

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS RACION INDUSTRIALIZADA 2023

PREESCOLAR

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MUNICIPIO

Todos los municipios del Departamento

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur	200 ml	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce, entre otros	40 g	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce
FRUTAS	Banano , Manzana, Durazno , Mango , Piña , Papaya, Mandarina ,Pera , Naranja , Granadilla, Uchuva, Ciruela	100 g peso neto	Banano (143 g) , Manzana (118 g), Durazno (118 g) , Mango (200 g) , Piña (181 g), Papaya (172 g), Mandarina (143 g) ,Pera (141 g), Naranja (167 g) , Granadilla (332 g), Uchuva (106 g), Ciruela (105 g)
AZÚCARES Y DULCES	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros	15 g	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros

NUTRICIONISTAS DIETISTAS QUE ELABORAN EL MENÚ	SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663	FECHA DE ELABORACIÓN: ENERO 2023
	JHOLAINE ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781	

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS RACION INDUSTRIALIZADA 2023

PRIMARIA I

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MUNICIPIO

Todos los municipios del Departamento

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



GOBERNACIÓN DE
Boyacá
Secretaría de Educación



COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur	200 ml	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojicón, Galletas, pan dulce, entre otros	40 g	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojicón, Galletas, pan dulce
FRUTAS	Banano , Manzana, Durazno , Mango , Piña , Papaya, Mandarina ,Pera , Naranja , Granadilla, Uchuva, Ciruela	100 g peso neto	Banano (143 g) , Manzana (118 g), Durazno (118 g) , Mango (200 g) , Piña (181 g), Papaya (172 g), Mandarina (143 g) ,Pera (141 g), Naranja (167 g) , Granadilla (332 g), Uchuva (106 g), Ciruela (105 g)
AZÚCARES Y DULCES	Barra de granola, Bocadillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros	15 g	Barra de granola, Bocadillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros

NUTRICIONISTAS DIETISTAS QUE ELABORAN EL MENÚ	SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663	FECHA DE ELABORACIÓN: ENERO 2023
	JHOLAINE ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781	

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS RACION INDUSTRIALIZADA 2023

PRIMARIA II

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MUNICIPIO

Todos los municipios del Departamento

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur	200 ml	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojicón, Galletas, pan dulce, entre otros	60 g	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojicón, Galletas, pan dulce
FRUTAS	Banano , Manzana, Durazno , Mango , Piña , Papaya, Mandarina ,Pera , Naranja , Granadilla, Uchuva, Ciruela	120 g peso neto	Banano (171g) , Manzana (141 g) , Durazno (141 g) , Mango (240 g), Piña (218 g) , Papaya (171 g) , Mandarina (171 g) ,Pera (141 g), Naranja (200 g) , Granadilla (400 g) , Uchuva (128 g) , Ciruela (126 g)
AZÚCARES Y DULCES	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros	20 g	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros

NUTRICIONISTAS DIETISTAS QUE ELABORAN EL MENÚ	SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663	FECHA DE ELABORACIÓN: ENERO 2023
	JHOLAINA ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781	

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS RACION INDUSTRIALIZADA 2023

SECUNDARIA

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MUNICIPIO

Todos los municipios del Departamento

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



GOBERNACIÓN DE
Boyacá
Secretaría de Educación



COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur	200 ml	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce, entre otros	60 g	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce
FRUTAS	Banano , Manzana, Durazno , Mango , Piña , Papaya, Mandarina ,Pera , Naranja , Granadilla, Uchuva, Ciruela	120 g peso neto	Banano (171g) , Manzana (141 g) , Durazno (141 g) , Mango (240 g), Piña (218 g) , Papaya (171 g) , Mandarina (171 g) ,Pera (141 g), Naranja (200 g) , Granadilla (400 g) , Uchuva (128 g) , Ciruela (126 g)
AZÚCARES Y DULCES	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros	20 g	Barra de granola, Bocadoillo, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomititas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros

NUTRICIONISTAS DIETISTAS QUE ELABORAN EL MENÚ	SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663	FECHA DE ELABORACIÓN: ENERO 2023
	JHOLAINA ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781	

LISTA DE ALIMENTOS PARA INTERCAMBIOS RACION INDUSTRIALIZADA 2023

CICLO MEDIO Y

COMPLEMENTO

ENTIDAD TERRITORIAL:

Boyacá

MUNICIPIO

Todos los municipios del Departamento

MINUTA CON ENFOQUE ÉTNICO:

No

GRUPO ÉTNICO

Sin Pertenencia Étnica

MODALIDAD DE ATENCIÓN

Ración Industrializada



COMPONENTE	NOMBRE DE PREPARACIÓN	RANGO DE PESOS AL SERVIR RACIÓN SERVIDA	ALIMENTOS PARA INTERCAMBIO
LECHE Y PRODUCTOS LÁCTEOS	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur	200 ml	Leche entera , leche saborizada, avena, kumis, yogur
CEREAL ACOMPAÑANTE	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce, entre otros	80 g	Ponque ,Palito de queso, Muffins de queso, Brownie, Mantecada, Croissant, Torta de Queso, Pan de yuca, Donut, Almojaba, Pasaboca, Pan de bono, Galletas saladas, Liberal, Mojiçón, Galletas, pan dulce
FRUTAS	Banano , Manzana, Durazno , Mango , Piña , Papaya, Mandarina ,Pera , Naranja , Granadilla, Uchuva, Ciruela	120 g peso neto	Banano (171g) , Manzana (141 g) , Durazno (141 g) , Mango (240 g), Piña (218 g) , Papaya (171 g) , Mandarina (171 g) ,Pera (141 g), Naranja (200 g) , Granadilla (400 g) , Uchuva (128 g) , Ciruela (126 g)
AZÚCARES Y DULCES	Barra de granola, Bocado, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros	25 g	Barra de granola, Bocado, Chocolatina, Leche condensada, Dulce de leche tipo rollito, Maní de sal, Gomas, Maní con uvas pasas, Maní confitado, Maní tostado, Masmelo, Manjar blanco, Panelita de leche, Arequipe, entre otros

NUTRICIONISTAS DIETISTAS QUE ELABORAN EL MENÚ	SOFIA LORENA MARTINEZ ACERO - MND 07663	FECHA DE ELABORACIÓN: ENERO 2023
	JHOLAINA ALEXANDRA DURAN NIÑO - MND 1094282781	